Artikel van Janice de Kloe

W42B

**Calciumsuppletie vergroot mogelijk de kans op dementie**

Gotenburg, 31 augustus 2016 15:09 | [Kirby van de Graaff](http://www.voedingnu.nl/Schrijverspagina/Kirby_van_de_Graaff)

Toevoegen aan Mijn Voeding Nu

[](http://www.voedingnu.nl/~/media/5CAEBCBACBD848049BEB13DCC446752D.jpg)

[Vergroten](http://www.voedingnu.nl/~/media/5CAEBCBACBD848049BEB13DCC446752D.jpg)

**Calciumsupplementen vergroten mogelijk de kans op dementie bij oudere vrouwen die een cerebrovasculaire ziekte hebben gehad.**

Dit blijkt uit [observationeel onderzoek](http://www.neurology.org/content/early/2016/08/17/WNL.0000000000003111) van de universiteit van Gotenburg dat gepubliceerd is in het medisch tijdschrift Neurology.

**Cerebrovasculaire ziekten**

Cerebrovasculaire ziekten (CVA) is een verzamelnaam voor hersenaandoeningen die ontstaan in de bloedvaten die de hersenen van bloed voorzien. De meest bekende CVA is een beroerte. Dit vergroot de kans op het ontwikkelen van dementie.

**Vijfjarig onderzoek**

De onderzoekers bestudeerden 700 vrouwen tussen de 70 en 92 jaar zonder dementie. Ze werden 5 jaar lang gevolgd, waarbij neuro-psychiatrische en somatische testen werden uitgevoerd en de suppletie van calcium werd bijgehouden.

**Dementie en calciumsuppletie**

Het onderzoek toonde aan dat vrouwen die calciumsupplementen innamen twee keer zoveel kans op dementie hadden dan vrouwen die geen supplementen slikten. Bij verdere analyse concludeerden de onderzoekers dat deze verhoogde kans alleen bestond bij vrouwen die een CVA hadden.

**Observationeel onderzoek**

Hoofdonderzoeker dr. Silke Kern, van de University of Gotenburg geeft aan dat het belangrijk is om te realiseren dat dit een observationeel onderzoek is. Hierdoor is niet te concluderen dat calciumsupplementen dementie veroorzaken. Ook zegt hij dat dit onderzoek kleinschalig is waardoor het niet representatief is voor de gehele bevolking. Verder onderzoek is nodig om de resultaten van dit onderzoek te kunnen bevestigen